

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
<b>ONW-Lauf 2016 - 2.000m</b>					
<b>w</b>					
<b>Kinder (weiblich) U5</b>					
1.	259	Frieda Brockmann	2014	w	0:14:08,4
2.	107	Greta Stehr	2011	w	0:14:42,9
3.	278	Mira Winkler	2011	w	0:16:03,4
4.	253	Leni Rumkowski	2011	w	0:16:58,3
5.	104	Marleen Martin	2011	w	0:17:48,5
6.	186	Ava Hermann	2011	w	0:18:05,0
7.	242	Isabella Rücker	2011	w	0:18:14,6
8.	247	Emma Lühmann	2011	w	0:18:55,5
9.	248	Nele Lühmann	2012	w	0:18:55,7
10.	188	Martha Möhring	2012	w	0:19:05,1
11.	129	Lilly Lankat	2012	w	0:19:07,5
12.	483	Phillippa Henriette Haacke	2012	w	0:19:11,5
13.	262	Hannah Brockmann	2011	w	0:19:14,5
14.	175	Maja Jung	2013	w	0:21:33,9
15.	181	Lotte Reich	2014	w	0:21:34,0
16.	184	Luise Muriel Schulz	2012	w	0:23:31,1
17.	251	Martha Rücker	2012	w	0:24:45,9
18.	255	Lotta Jacob	2012	w	0:24:56,1
19.	85	Freyja Mindrup	2011	w	0:25:08,3
20.	84	Helena Mindrup	2013	w	0:25:23,4
21.	86	Emily Pietsch	2013	w	0:25:28,6
22.	520	Lara Bremenkamp	2011	w	0:43:13,2
<b>Kinder (weiblich) U6</b>					
1.	158	Jana Mieth	2010	w	0:10:51,8
2.	272	Frieda Piel	2010	w	0:11:47,6
3.	482	Luna May Sommerfeld	2010	w	0:13:17,2
4.	547	Merle Meinecke	2010	w	0:13:32,9
5.	128	Line Wuttke	2010	w	0:14:00,2
6.	201	Stine Wepner	2010	w	0:15:35,6
7.	687	Kimberley Odinuis	2010	w	0:15:59,3
8.	563	Mayleen Nieger	2010	w	0:16:31,9
9.	658	Emine Coli	2010	w	0:16:39,3
10.	194	Helene Russ	2010	w	0:18:03,7
11.	686	Hannah Lochmann	2010	w	0:18:16,2
12.	1261	Nele Krause	2010	w	0:18:16,5
13.	660	Amanda Brand	2010	w	0:18:28,2
14.	179	Leni Jäger	2010	w	0:18:36,0
15.	569	Romina Helbig	2010	w	0:20:26,8
16.	554	Alice Spranz	2010	w	0:25:25,4
<b>Kinder (weiblich) U7</b>					
1.	643	Erin Baldermann	2009	w	0:12:50,6
2.	679	Laura Wilhelm	2009	w	0:12:51,0
3.	613	Annelie Schuhmacher	2009	w	0:13:16,1
4.	204	Malva Mohammed	2009	w	0:13:44,3

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
5.	673	Liliana Anastasiadis	2009	w	0:13:47,0
6.	21	Undine Dankers	2009	w	0:14:19,2
7.	672	Nele Jolien Schäfer	2009	w	0:14:29,4
8.	608	Luise Rohwedder	2009	w	0:14:33,5
9.	30	Karla Olschewski	2009	w	0:15:56,8
10.	233	Johanna Reihner	2009	w	0:16:13,3
11.	222	Lilly Berndt	2009	w	0:16:14,9
12.	689	Meta Schulz	2009	w	0:16:15,3
13.	648	Carlotta Busch	2009	w	0:16:15,7
14.	206	Jana Törber	2009	w	0:16:46,2
15.	615	Beeke Gila Brunk	2009	w	0:18:27,9
16.	572	Emily Jung	2009	w	0:21:42,6

### Kinder (weiblich) U8

1.	137	Kira Hadrossek	2008	w	0:10:41,0
2.	682	Mika Klingemann	2008	w	0:10:57,5
3.	1252	Inken Kusack	2008	w	0:11:22,8
4.	574	Cora Sauer	2008	w	0:11:59,2
5.	39	Greta Bannöhr	2008	w	0:12:18,6
6.	409	Charlotte Schulz	2008	w	0:12:43,1
7.	459	Jule Wohlfeil	2008	w	0:12:47,1
8.	455	Mafalda Delpiano	2008	w	0:12:47,1
9.	136	Mia Lange	2008	w	0:13:00,2
10.	279	Zoe Winkler	2008	w	0:13:10,2
11.	1259	Emilia Christ	2008	w	0:13:17,6
12.	213	Janda Mohammed	2008	w	0:13:43,5
13.	1245	Vivienne Koars	2008	w	0:14:15,5
14.	172	Emma Düpow	2008	w	0:14:57,3
15.	140	Yasmina Barkinhoeva	2008	w	0:14:57,6
16.	211	Josephine Kiszkiel	2008	w	0:15:58,4
17.	224	Alanda Schwesh	2008	w	0:16:26,2
18.	209	Hannah Schulz	2008	w	0:16:46,1
19.	228	Vanessa Weber	2008	w	0:16:47,1
20.	226	Emilia Ivanovic	2008	w	0:16:52,7
21.	490	Rieke Kucharczyk	2008	w	0:17:10,9
22.	110	Frieda Glühe	2008	w	0:17:14,7
23.	589	Larissa Bartnik	2008	w	0:17:44,3
24.	1262	Paulina Pisarek	2008	w	0:18:08,0

### Kinder (weiblich) U10

1.	426	Leni Eva	2006	w	0:09:58,6
2.	620	Victoria Müller	2006	w	0:10:33,5
3.	174	Kersta-Marie Beckmann	2007	w	0:11:06,6
4.	425	Maxine Eva	2006	w	0:11:26,9
5.	235	Lisa-Marie Laden	2006	w	0:11:39,1
6.	603	Clara Steffen	2007	w	0:11:40,3
7.	260	Enna Wilke	2007	w	0:11:40,9
8.	79	Lotta Möhring	2007	w	0:11:59,4
9.	562	Nina Mertens	2007	w	0:12:11,1
10.	486	Johanna Klein	2007	w	0:12:13,6
11.	492	Farahnaz Yaghoobi	2006	w	0:12:24,9

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
12.	25	Emily Schulz	2006	w	0:12:40,4
13.	599	Jana Riebeseel	2006	w	0:12:44,0
14.	50	Milena Wiegrefe	2007	w	0:12:44,0
15.	491	Samantha Schulz	2007	w	0:12:54,5
16.	154	Charleen Schulz	2006	w	0:12:58,1
17.	597	Anne Mike Tapper	2007	w	0:13:19,2
18.	296	Milica Saulic	2006	w	0:13:20,8
19.	575	Elly Weber	2007	w	0:13:21,3
20.	550	Anna Miest	2006	w	0:13:22,4
21.	630	Maya Düpow	2006	w	0:13:27,4
22.	212	Hanna Lange	2007	w	0:13:56,7
23.	564	Novalee Nieger	2007	w	0:13:59,2
24.	142	Clara Burmester	2007	w	0:14:40,1
25.	611	Cecile Stier	2006	w	0:15:53,3
26.	144	Szintia Szilagyi	2007	w	0:15:59,4
27.	214	Clara Abel	2007	w	0:16:07,5
28.	117	Josi Nitscher	2007	w	0:16:10,0
29.	408	Xenia-Apollonia Ottavio	2006	w	0:16:10,7
30.	656	Luana Coli	2006	w	0:16:35,7
31.	230	Selena Kharma	2006	w	0:16:44,4
32.	1273	Charlotte Puls	2007	w	0:17:13,7
33.	581	Amalia Niemeyer	2007	w	0:17:16,5
34.	586	Mirijam Warmbold	2007	w	0:17:18,4
35.	388	Nelly Reuthner	2006	w	0:17:53,5
36.	411	Leeni Drathring	2006	w	0:18:05,5
37.	382	Hannah Schulze	2006	w	0:18:15,6
38.	155	Lea-Chantal Voß	2007	w	0:19:22,9
39.	379	Jennifer Bartnik	2006	w	0:20:39,6
40.	1016	Zoe Puls	2007	w	0:25:04,9

### Kinder (weiblich) U12

1.	439	Lia Strauch	2005	w	0:10:48,6
2.	683	Merle Seisselber	2004	w	0:10:58,0
3.	416	Imke Bartling	2004	w	0:11:15,5
4.	7	Rosali Eutin	2004	w	0:11:31,1
5.	417	Antonia Christ	2004	w	0:11:31,9
6.	20	Ragna Dankers	2005	w	0:11:39,7
7.	35	Saskia Häusler	2005	w	0:11:40,8
8.	619	Mia Dingethal	2005	w	0:11:40,9
9.	1253	Nyasha Mugomba	2004	w	0:11:48,0
10.	38	Pia Bannöhr	2005	w	0:11:57,7
11.	699	Olivia Westhoff	2005	w	0:12:06,4
12.	614	Theresa Deward	2004	w	0:12:16,0
13.	385	Jaqueline Katsch	2004	w	0:12:20,9
14.	362	Magdalena Skrajewski	2005	w	0:12:32,0
15.	171	Janne Vogt	2005	w	0:12:39,3
16.	410	Malin Blüthgen	2004	w	0:12:44,7
17.	321	Natalie Müller	2004	w	0:12:48,8
18.	441	Paula Fricke	2005	w	0:12:55,4
19.	19	Laura Eisenack	2004	w	0:13:04,0
20.	361	Finja Rohde	2004	w	0:13:15,2

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
21.	41	Annika Kresin	2005	w	0:13:49,4
22.	435	Hanna Buse	2005	w	0:13:59,4
23.	353	Julia Kadenbach	2004	w	0:14:00,8
24.	356	Bettina Günther	2005	w	0:14:00,8
25.	420	Fenja Meyer	2004	w	0:14:04,0
26.	662	Philine Schacht	2005	w	0:14:09,6
27.	413	Finja Drossel	2004	w	0:14:10,3
28.	76	Greta Ziemer	2005	w	0:14:10,9
29.	397	Johanna Visser	2004	w	0:14:44,2
30.	374	Henriette Puhst	2004	w	0:15:01,3
31.	280	Hannah Elvers	2005	w	0:15:02,0
32.	424	Julia Bammel	2005	w	0:15:02,4
33.	422	Alina Shytsikava	2004	w	0:15:02,5
34.	386	Gabriela Rexha	2004	w	0:16:39,2
35.	1251	Marisa Nilles	2005	w	0:17:23,0
36.	383	Lara Krause	2005	w	0:18:16,4
37.	354	Tasnim Yasser	2004	w	0:19:08,5
38.	376	Stiliani Seferoglou	2005	w	0:19:08,6
39.	357	Chantal Krüger	2004	w	0:19:08,8
40.	437	Johanna Laser	2005	w	0:20:24,8
41.	384	Nicole Tylenead	2005	w	0:20:50,7
42.	444	Annika Steiner	2004	w	0:21:44,2
43.	440	Liann Goniwiecha	2005	w	0:21:45,4

### weibliche Jugend U14

1.	462	Marie Siemke	2003	w	0:09:50,8
2.	273	Marla Piel	2002	w	0:11:43,0
3.	617	Anna Stoedter	2003	w	0:11:58,1
4.	609	Vibeke Rehbeck	2002	w	0:12:07,3
5.	40	Tanita Schulz	2003	w	0:12:17,0
6.	78	Jennifer Kramer	2003	w	0:12:25,9
7.	77	Rebecca Pauch	2003	w	0:12:26,6
8.	337	Jasmin Zabel	2002	w	0:12:49,2
9.	281	Alia Hahlbohm	2002	w	0:12:53,0
10.	375	Natalia Pisarek	2002	w	0:14:08,5
11.	352	Angelika Nowak	2003	w	0:15:01,3
12.	335	Merima Zekirova	2002	w	0:15:27,4
13.	323	Lisa-Marie Holzhausen	2002	w	0:16:20,1
14.	347	Rica Riechert	2002	w	0:17:16,9
15.	320	Pia Eder	2003	w	0:17:37,6
16.	283	Jaqueline Frahm	2002	w	0:18:39,8
17.	344	Nina Herrmanns	2003	w	0:19:52,2
18.	348	Alina Misin	2002	w	0:19:53,1

### weibliche Jugend U16

1.	33	Lea Schilling	2000	w	0:08:47,3
2.	334	Christin Niemczyk	2001	w	0:11:45,3
3.	42	Louisa Kresin	2001	w	0:12:08,1
4.	326	Jana Mergard	2001	w	0:12:45,8
5.	924	Britt Hundt	2001	w	0:12:46,0
6.	274	Nadine Monique Theivagt	2000	w	0:13:07,3

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
7.	365	Vanessa Timm	2000	w	0:13:07,9
8.	369	Lindsey Mücke	2001	w	0:13:12,4
9.	415	Saskia Recht	2000	w	0:13:15,2
10.	430	Franziska Nitz	2000	w	0:13:20,8
11.	419	Melina Mundt	2000	w	0:13:37,6
12.	290	Julia Sophie Konau	2001	w	0:14:05,0
13.	429	Vivien Drimalski	2000	w	0:14:46,9
14.	287	Mileen Bauermeister	2001	w	0:16:15,0
15.	336	Jessica Krystosik	2000	w	0:16:15,8
16.	366	Vivien Stecher	2001	w	0:16:19,5
17.	1270	Jessica Köhler	2001	w	0:16:21,3
18.	368	Kristine Renz	2000	w	0:18:29,9
19.	370	Rebecca Günther	2000	w	0:18:29,9
20.	364	Kimberley Rung	2001	w	0:20:02,7
21.	338	Jennifer Schmidt	2001	w	0:23:30,1
22.	339	Natalie Harms	2000	w	0:23:30,4

### weibliche Jugend U18

1.	239	Paula Heuer	1998	w	0:10:34,8
2.	238	Eileen Beutler	1998	w	0:12:20,2
3.	324	Anna-Lena Kadenbach	1999	w	0:12:45,4
4.	263	Judith Meister	1998	w	0:16:42,2
5.	191	Chiara Kiaje	1999	w	0:19:04,8
6.	628	Lisa Mickerts	1999	w	1:00:15,3

### weibliche Jugend U20

1.	595	Lea Tapper	1996	w	0:13:19,1
2.	250	Paula Schulde	1996	w	0:13:38,2
3.	72	Nelee Listing	1997	w	0:15:09,8
4.	505	Laura Vogel	1996	w	0:44:37,4

### Frauen

1.	303	Kardin Schulz	1986	w	0:13:42,8
2.	641	Nadine Henkel	1988	w	0:13:44,8
3.	270	Alexandra Schoppe	1992	w	0:15:58,3
4.	108	Laura Thanheiser	1991	w	0:16:10,4
5.	65	Ramona de Klark	1986	w	0:16:14,3
6.	565	Lysann Nieger	1989	w	0:17:12,3
7.	1296	Malika Krempin	1987	w	0:18:11,9
8.	243	Katharina Rücker	1987	w	0:18:14,6
9.	182	Nadin Reich	1990	w	0:21:33,4

### Juniorinnen U23

1.	735	Mascha Zitterbarth	1994	w	0:15:25,5
2.	237	Janina Boldt	1994	w	0:16:52,8

### Seniorinnen W30

1.	466	Jasmin Bleck	1981	w	0:12:43,6
2.	245	Anna Neujahr	1983	w	0:13:07,8
3.	496	Yvonne Jurczyk	1982	w	0:13:17,1
4.	454	Annika Wolter	1982	w	0:13:38,0
5.	1246	Sabrina Weber	1982	w	0:14:07,5

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
6.	310	Melanie Kühl	1982	w	0:14:18,1
7.	445	Carola Busse	1981	w	0:14:19,2
8.	146	Yvonne Burmester	1983	w	0:14:41,0
9.	261	Anne-Kathrin Brockmann	1985	w	0:16:05,8
10.	241	Anika Strathusen	1984	w	0:16:44,0
11.	685	Mandy Lochmann	1982	w	0:18:27,9
12.	1255	Marie Ott	1985	w	0:18:39,6
13.	249	Anja Lühmann	1981	w	0:18:55,6
14.	691	Nadine Schulze	1982	w	0:19:21,7
15.	254	Britta Rumkowski	1985	w	0:19:30,3
16.	1275	Nicole Kowielsky	1982	w	0:20:02,2
17.	468	Gitta Pfefferling	1984	w	0:20:03,5
18.	114	Sabine Nieradka	1982	w	0:20:43,6
19.	100	Tina Theel	1981	w	0:21:30,0
20.	199	Tamara Jung	1985	w	0:21:33,6
21.	500	Marie Hagel	1985	w	0:21:34,9
22.	192	Claudia Gausmann	1982	w	0:21:35,3
23.	183	Maren Matthiessen-Schulz	1982	w	0:23:31,4
24.	308	Tatjana Garcia Soares Dippe	1982	w	0:24:53,0
25.	256	Denise Jacob	1984	w	0:24:56,0
26.	518	Simone Bremenkamp	1981	w	0:43:11,9
27.	521	Jasmin Becker	1982	w	0:43:47,4
28.	403	Anja Meinecke	1983	w	0:45:52,1

### Seniorinnen W35

1.	307	Miriam Steffen	1980	w	0:11:45,0
2.	601	Natalie Möhring	1980	w	0:12:19,2
3.	145	Sandra Harneid	1980	w	0:13:04,9
4.	644	Tanja Baldermann	1976	w	0:13:13,5
5.	571	Manuela Brownlee	1976	w	0:13:44,4
6.	1248	Andrea Hahlbohm	1980	w	0:13:59,3
7.	189	Lena Wepner-Klingelberg	1980	w	0:16:02,9
8.	451	Julia Wanke	1978	w	0:16:32,8
9.	95	Dörte Steffen	1980	w	0:16:49,2
10.	130	Nina Linde	1978	w	0:17:04,8
11.	551	Jasmin Deegen-Miest	1977	w	0:18:12,8
12.	593	Kristin Brunk	1977	w	0:18:28,5
13.	178	Birte Jäger	1978	w	0:18:36,6
14.	149	Esther Host	1980	w	0:19:40,6
15.	177	Judith Tietz	1979	w	0:20:17,7
16.	99	Sandy Winkler	1977	w	0:20:34,0
17.	588	Agnes Wylegala	1979	w	0:21:00,3
18.	109	Andrea Glühe	1978	w	0:21:47,0
19.	544	Kira Dreyer-Deward	1976	w	0:21:53,5
20.	448	Ingalisa Krantz	1976	w	0:22:16,9
21.	555	Franciska Spranz	1980	w	0:25:25,2
22.	493	Ramona Bätge	1978	w	0:25:55,4
23.	517	Steffanie Niemcyk	1978	w	0:43:13,6
24.	507	Angela Feldmann	1979	w	0:43:26,6
25.	508	Heide Kramer	1980	w	0:44:20,3
26.	501	Sabrina Hein	1979	w	0:45:03,9

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
<b>Seniorinnen W40</b>					
1.	400	Hanne Wicht	1973	w	0:11:49,5
2.	592	Martina Brauch	1975	w	0:13:44,6
3.	69	Kartrin Makris	1973	w	0:13:51,7
4.	131	Nicole Rothe	1975	w	0:14:20,6
5.	8	Marijana Babic	1975	w	0:14:21,1
6.	402	Kerstin Charlet-Krüger	1972	w	0:14:51,5
7.	1299	Katrin Märten	1975	w	0:15:19,7
8.	463	Sabine Keine	1974	w	0:16:04,0
9.	497	Claudia Klein	1975	w	0:16:32,9
10.	602	Carola Stier	1971	w	0:17:23,7
11.	653	Christine Lankat	1972	w	0:19:06,9
12.	495	Meike Vollmers-Haacke	1972	w	0:19:12,0
13.	587	Kerstin Schlüter	1974	w	0:21:02,1
14.	580	Dorle Niemeyer	1974	w	0:22:19,1
15.	452	Rabea Mertinat	1974	w	0:26:35,4
16.	514	Nicolle Dreistler	1971	w	0:44:17,3
17.	515	Kerstin Hintz	1972	w	0:44:28,9
18.	509	Kerstin Göske	1971	w	0:45:40,2

### Seniorinnen W45

1.	446	Kirsten Gleitze	1970	w	0:14:18,7
2.	14	Judith Dankers	1970	w	0:14:19,0
3.	15	Corinna Siebert	1966	w	0:14:54,1
4.	132	Maren Westphal	1969	w	0:14:56,6
5.	1297	Christiane Wöhlermann	1967	w	0:15:00,7
6.	498	Beate Schubert	1967	w	0:19:16,0
7.	66	Claudia Heine	1969	w	0:19:24,6
8.	626	Simone Dahm	1970	w	0:20:38,8
9.	312	Edda Kümmel	1970	w	0:24:53,5
10.	449	Kirsten Cassier	1968	w	0:25:58,4
11.	504	Martina Vogel	1970	w	0:44:35,4
12.	513	Angelika Riebeseel	1968	w	0:44:50,2
13.	506	Michaela Meyer-Mertens	1969	w	0:44:55,8

### Seniorinnen W50

1.	453	Rena Sültemeyer	1961	w	0:13:58,5
2.	537	Maike Bodendieck	1963	w	0:13:58,9
3.	401	Silvia Charlet-Krüger	1961	w	0:14:34,5
4.	301	Steffi Jepp	1964	w	0:14:47,8
5.	299	Christina Tennes	1965	w	0:16:01,0
6.	538	Annette Kaese	1962	w	0:17:44,8
7.	621	Birgitt Tepelmann	1964	w	0:18:04,2
8.	583	Beate Thore	1963	w	0:24:10,8
9.	252	Carola Rücker	1961	w	0:24:45,9
10.	512	Katja Treichel	1962	w	0:44:08,6
11.	516	Kirsten Haider	1965	w	0:44:25,6

### Seniorinnen W55

1.	70	Barbara Tobias	1959	w	0:13:26,7
2.	134	Claudia Heimbucher	1959	w	0:17:05,2

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
3.	309	Margitta Schumann	1960	w	0:17:17,0
4.	300	Elke Sommer	1957	w	0:20:34,7
5.	94	Katrin Roth	1959	w	0:25:29,5
6.	511	Anne-Rose Ratzeburg	1958	w	0:43:53,4

### Seniorinnen W60

1.	32	Hannelore Praetz	1953	w	0:13:36,6
2.	133	Anne Rode	1955	w	0:14:08,9

### Seniorinnen W75

1.	532	Lydia Erstling	1937	w	0:43:46,0
2.	525	Christel Panning	1940	w	0:43:51,1
3.	534	Renate Steckelberg	1940	w	0:44:43,3

### Seniorinnen W85

1.	528	Aurelie Stodter	1925	w	0:43:11,7
2.	530	Maria Zilligen	1930	w	0:44:17,1
3.	526	Hildegard Fäßler	1925	w	0:44:24,0
4.	522	Irene Schlett	1926	w	0:44:37,1
5.	533	Frieda Janiesch	1929	w	0:44:53,7
6.	524	Magdalene Heuer	1919	w	0:45:02,9

## m

### Kinder (männlich) U5

1.	269	Ole Kiszkiel	2014	m	0:14:07,4
2.	264	Jonne Stahlbock	2014	m	0:14:07,4
3.	267	Tim Schmidt	2015	m	0:14:07,8
4.	271	Luca Schoppe	2014	m	0:14:08,7
5.	180	Jano Jäger	2013	m	0:14:11,0
6.	106	Jonah Nitscher	2011	m	0:16:12,4
7.	90	Kasim Al-Chalif	2011	m	0:16:40,1
8.	240	Michel Strathusen	2011	m	0:16:44,5
9.	87	Muhammad Talat	2012	m	0:16:49,4
10.	193	Michel Schnell	2011	m	0:17:34,4
11.	265	Jounes Stahlbock	2011	m	0:17:36,5
12.	671	Lucas Joel Schäfer	2012	m	0:18:05,7
13.	1295	Ian Krempin	2014	m	0:18:11,1
14.	258	Fynn Brockmann	2014	m	0:18:23,8
15.	54	Iwen Gebert	2012	m	0:19:25,0
16.	153	Linus Host	2011	m	0:19:40,6
17.	83	Ben Siebner	2013	m	0:19:44,2
18.	125	Liam Pfefferling	2012	m	0:20:03,8
19.	176	Marlon Tietz	2012	m	0:20:17,5
20.	101	Reinhard Baaske	2011	m	0:20:30,5
21.	82	Janko Winkler	2013	m	0:20:33,6
22.	88	Jakob Asratyan	2013	m	0:20:38,3
23.	91	Jad Al-Chalif	2012	m	0:20:42,7
24.	105	Hendrik Nieradka	2012	m	0:20:44,4
25.	80	Malte Funke	2012	m	0:20:50,7
26.	89	Jons Schmidt	2013	m	0:21:28,9
27.	200	Justus Gausmann	2014	m	0:21:32,9



# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
28.	499	Henri Hagel	2014	m	0:21:33,0
29.	102	Paul Glühe	2012	m	0:21:47,2
30.	81	Arne Sauerteig	2013	m	0:22:19,2
31.	477	Milan Bätge	2014	m	0:25:54,4
32.	1258	Levi Aldag	2013	m	1:06:42,1

### Kinder (männlich) U6

1.	652	Elias Selch	2010	m	0:10:41,3
2.	604	Louis Brauch	2010	m	0:11:28,0
3.	637	Henry Krüger	2010	m	0:12:18,4
4.	485	Elias Jurczyk	2010	m	0:12:48,2
5.	552	Aaron Kohls	2010	m	0:12:57,1
6.	488	Leif Adler	2010	m	0:13:02,1
7.	202	Niklas Korbella	2010	m	0:13:03,8
8.	546	Melvin Bannör	2010	m	0:13:08,9
9.	297	Vedran Saulic	2010	m	0:13:33,9
10.	1269	Leon Ivanovic	2010	m	0:13:38,2
11.	1288	Paul Sachs	2010	m	0:14:00,5
12.	1278	Simon Stark	2010	m	0:14:08,7
13.	187	Carl Möhring	2010	m	0:14:09,5
14.	60	Viorel Krackhardt	2010	m	0:14:10,3
15.	560	Noah Levin Leist	2010	m	0:14:39,5
16.	127	Konrad Westphal	2010	m	0:14:56,6
17.	543	Johann Deward	2010	m	0:15:15,5
18.	225	Leon Kornadt	2010	m	0:15:20,8
19.	207	Maximilian Bauer	2010	m	0:15:51,3
20.	244	Lennox Neujahr	2010	m	0:16:08,4
21.	93	Harwan Saaed	2010	m	0:16:39,5
22.	584	Bo Aldag	2010	m	0:17:20,6
23.	542	Maximilian Schmidt	2010	m	0:17:26,5
24.	223	Johannes Schöllhorn	2010	m	0:17:35,6
25.	696	Luke Henne	2010	m	0:17:43,1
26.	71	Lian Brammer	2010	m	0:17:51,4
27.	549	Jakob Miest	2010	m	0:18:12,8
28.	661	Jonas Grill	2010	m	0:18:54,3
29.	163	Marlon Friedrich Schulze	2010	m	0:19:22,1
30.	650	Milan Rung	2010	m	0:20:01,2
31.	103	Elias Kern	2010	m	0:20:46,3

### Kinder (männlich) U7

1.	558	Emil Hennings	2009	m	0:10:49,3
2.	221	Milan Kohla	2009	m	0:11:12,9
3.	607	Theodor Peters	2009	m	0:11:17,5
4.	632	Johann Schulz	2009	m	0:11:18,8
5.	159	Orgito Balavija	2009	m	0:12:08,8
6.	624	Kimi Dahm	2009	m	0:12:20,8
7.	203	Mason Schwendemann	2009	m	0:12:43,2
8.	539	Henry Schulz	2009	m	0:12:46,4
9.	143	Mathis Trapp	2009	m	0:12:50,5
10.	116	Marten Nieradka	2009	m	0:12:51,2
11.	404	Felix Strilziw	2009	m	0:12:58,2

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
12.	124	Adem Lohse	2009	m	0:13:06,7
13.	205	Thilo Beck	2009	m	0:13:22,6
14.	489	Elias Gebert	2009	m	0:13:41,8
15.	570	Liam Brownlee	2009	m	0:13:42,1
16.	456	Derek Siegmann	2009	m	0:13:43,7
17.	119	Arved Stehr	2009	m	0:14:12,7
18.	484	Timothy Basil Haacke	2009	m	0:14:24,0
19.	220	Levin Jaß	2009	m	0:14:37,6
20.	545	Michel Bannör	2009	m	0:15:10,3
21.	152	Elias Host	2009	m	0:15:24,9
22.	567	Damian Brammer	2009	m	0:15:33,6
23.	557	Linus Ringel	2009	m	0:15:34,2
24.	123	Lukas Görmann	2009	m	0:16:55,0
25.	631	Michel Reinke	2009	m	0:17:19,9
26.	478	Max Bätge	2009	m	0:19:39,1
27.	590	Manuel Fenske	2009	m	0:20:35,6

### Kinder (männlich) U8

1.	578	Levin Rossow	2008	m	0:09:31,8
2.	11	Julius Alexander Schmitz	2008	m	0:10:11,4
3.	111	Michel Jonathan Schmitz	2008	m	0:10:13,2
4.	556	Torge Dreier	2008	m	0:10:49,4
5.	26	Thaddäus Cassier	2008	m	0:11:12,8
6.	406	Jamino Krackhardt	2008	m	0:11:44,0
7.	231	Martin Sternahl	2008	m	0:12:07,7
8.	577	Moritz Tietz	2008	m	0:12:23,4
9.	642	Angus Braunschweig	2008	m	0:12:26,1
10.	232	Laurin Schmand	2008	m	0:12:48,7
11.	157	Jussuf Semen	2008	m	0:13:06,2
12.	606	Niki Brauch	2008	m	0:13:07,7
13.	219	Milan Mönning	2008	m	0:13:41,3
14.	48	Mats Johannes Grönecke	2008	m	0:13:48,4
15.	139	Leon Miersch	2008	m	0:14:43,8
16.	694	Marc Schulz	2008	m	0:16:24,9
17.	612	Ansgar Stier	2008	m	0:17:23,8
18.	591	Tim Steinhauer	2008	m	0:17:44,1
19.	197	Fynn Rode	2008	m	0:19:52,9
20.	616	Hermann Flemming Brunk	2008	m	0:24:39,2
21.	519	Lukas Bremenkamp	2008	m	0:42:55,2

### Kinder (männlich) U10

1.	16	Johann Griebke	2006	m	0:08:30,3
2.	651	Linus Selch	2007	m	0:09:15,9
3.	17	Lennart Griebke	2007	m	0:09:28,6
4.	59	Bennett Rossow	2006	m	0:09:43,6
5.	64	Johann Siemke	2007	m	0:09:47,6
6.	684	Johann Russ	2006	m	0:09:58,7
7.	138	Lukas Hadrossek	2006	m	0:10:06,0
8.	625	Lillus Dahm	2007	m	0:10:12,4
9.	52	Florian Heine	2006	m	0:10:27,1
10.	681	Julian Fabio Bluhm	2006	m	0:10:35,4

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
11.	4	Till Draeger	2007	m	0:10:38,5
12.	1254	Milan Bornemann	2007	m	0:10:44,9
13.	405	Levion Krackhardt	2006	m	0:11:03,2
14.	381	Joseph Gibbons	2006	m	0:11:13,9
15.	633	Laurenz Schulz	2007	m	0:11:16,7
16.	156	Nick Karnetzki	2007	m	0:11:40,2
17.	18	Luca Ahlers	2006	m	0:11:52,1
18.	1298	Luke Brownlee	2006	m	0:12:15,2
19.	1257	Theo Tuttas	2007	m	0:12:24,9
20.	421	Jakob Schalon	2006	m	0:12:25,9
21.	3	Gavin Alexander Fröhlich	2007	m	0:12:42,0
22.	120	Nils Fryss	2007	m	0:12:46,6
23.	1279	Wiktor Golbeäwski	2006	m	0:12:47,5
24.	647	Elias Rung	2006	m	0:12:47,7
25.	45	Tom Meier	2007	m	0:12:58,9
26.	122	Tjark Linde	2007	m	0:13:04,4
27.	610	Dominik Goldlack	2007	m	0:13:07,2
28.	457	Arnold Siegmann	2007	m	0:13:13,8
29.	1277	Moritz Stark	2007	m	0:13:15,4
30.	170	Frederik Recht	2007	m	0:13:18,6
31.	579	Justus Jaab	2007	m	0:13:31,9
32.	389	Jannek Linde	2006	m	0:13:46,8
33.	227	Mehdi Ahmadzada	2007	m	0:13:56,2
34.	151	Joshua Host	2007	m	0:14:13,7
35.	135	Till Lange	2006	m	0:14:21,7
36.	412	Lukas Glühe	2006	m	0:14:31,8
37.	24	Marvin Conradt	2007	m	0:14:44,4
38.	635	Sören Reinke	2006	m	0:15:06,4
39.	1294	Tamino Schmand	2006	m	0:15:56,1
40.	431	Jannis Pengel	2006	m	0:16:33,3
41.	1247	Maik Misin	2006	m	0:16:49,6
42.	215	Zhan Grigoryan	2007	m	0:16:51,2
43.	398	Julien Stelling	2007	m	0:16:57,8
44.	218	Fabian Kornadt	2006	m	0:16:57,9
45.	487	Lukas Pascal Schubert	2007	m	0:17:15,0
46.	1272	Martin Puls	2006	m	0:19:07,5
47.	503	Nils Hein	2006	m	0:42:56,0
48.	645	Moritz Deistler	2007	m	0:43:49,8
49.	665	Eman Ajubi	2007	m	0:45:51,1

### Kinder (männlich) U12

1.	396	Pascal Schubinski	2005	m	0:09:29,6
2.	62	Nick Schlenstedt	2005	m	0:09:35,4
3.	1276	Paul Stark	2005	m	0:09:37,3
4.	36	Benedikt Bowowiak	2004	m	0:10:14,1
5.	44	Arik Predöhl-Kastens	2005	m	0:10:15,1
6.	47	Frederik Rehbeck	2004	m	0:10:23,6
7.	393	Max Brammer	2005	m	0:10:32,4
8.	75	Sebastian Kramer	2005	m	0:10:39,9
9.	363	Jonas Stahlbock	2005	m	0:11:18,2
10.	319	Max Joel Thurmann	2004	m	0:11:29,9

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
11.	322	Niklas Stecher	2004	m	0:11:54,1
12.	358	Pascal Wittmüss	2005	m	0:12:00,6
13.	442	Til Heuer	2004	m	0:12:13,0
14.	46	Lukas Meier	2004	m	0:12:31,1
15.	418	Paul Friedrich	2005	m	0:12:35,4
16.	697	Luca Burmester	2004	m	0:13:06,4
17.	414	Leonid Grenz	2005	m	0:13:24,5
18.	433	Francesco Ruffli	2005	m	0:13:25,2
19.	275	David Schimkus	2004	m	0:14:13,2
20.	387	Damian Troes	2005	m	0:14:15,4
21.	390	Hannes Riechert	2004	m	0:14:32,0
22.	391	Lukas Rolfsmeyer	2005	m	0:14:34,7
23.	399	Matthias Tornes	2004	m	0:14:42,2
24.	23	Maurice Conradt	2005	m	0:14:59,1
25.	649	Frederik Strilziw	2005	m	0:15:53,4
26.	622	Shawn Karl	2004	m	0:16:57,2
27.	380	Leon Pawolowski	2004	m	0:17:08,1
28.	395	Dominik Holzhusen	2004	m	0:17:52,7
29.	360	Nico Festing	2004	m	0:22:41,5
30.	434	Colin Hilgendag	2004	m	0:23:41,3
31.	582	Jasper Müller	2004	m	0:24:05,1
32.	436	Ian Henrik Drathring	2004	m	0:25:58,4
33.	22	Ole Jakob Fink	2004	m	0:30:20,3

### männliche Jugend U14

1.	680	Ian Baldermann	2002	m	0:08:51,3
2.	1178	Duc-Viel Nguyen	2002	m	0:09:14,7
3.	57	Mahmoud Haswa	2003	m	0:09:28,1
4.	282	Jasper Matthiessen	2002	m	0:09:37,5
5.	474	Leon Ballermann	2003	m	0:10:05,7
6.	27	Tim Hupp	2003	m	0:10:14,2
7.	51	Lars Thiele	2002	m	0:11:06,2
8.	317	Jerome Bensemman	2002	m	0:11:29,9
9.	341	Finn Lade	2002	m	0:11:32,1
10.	332	Jannik Haese	2002	m	0:12:14,2
11.	331	Justin Krystosik	2002	m	0:12:16,6
12.	693	Jacob Boncourt	2002	m	0:12:19,8
13.	2	Johann Franziskus Fröhlich	2002	m	0:12:39,0
14.	31	Nico Gradowski	2003	m	0:12:39,1
15.	473	Felix Müller	2003	m	0:12:59,3
16.	318	Wasem Alali	2003	m	0:13:02,5
17.	407	Kilian Krackhardt	2003	m	0:14:10,5
18.	343	Lennard Bleck	2002	m	0:15:32,4
19.	349	Marc Nitscher	2002	m	0:15:38,0
20.	351	Hans Köhler	2002	m	0:15:48,1
21.	472	Lukas Herrmann	2002	m	0:17:05,4
22.	56	Seyit Canpolat	2003	m	0:17:06,3
23.	327	Damian Kierylo	2002	m	0:17:54,8
24.	371	Luca Del Pizzo	2002	m	0:18:41,7
25.	346	Lukas Lübbert	2002	m	0:20:00,9
26.	196	Justin Rode	2003	m	0:20:32,9

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
27.	664	Tim Sbzresny	2003	m	0:22:17,3
28.	502	Phillip Hein	2003	m	0:44:57,4

### männliche Jugend U16

1.	646	Simon Gädke	2001	m	0:08:16,4
2.	333	Veit Tapper	2001	m	0:11:38,2
3.	37	Nicolai Kröger	2000	m	0:12:07,6
4.	350	Yannick Metzner	2001	m	0:20:01,3

### männliche Jugend U18

1.	1249	Faredon Ebrahimi	1998	m	0:09:36,2
2.	55	David Westphal	1998	m	0:10:12,8
3.	34	Nils Ordon	1999	m	0:12:05,6
4.	1244	Pierluigi Del Pizzo	1999	m	0:12:11,7
5.	257	Leron Stumpf	1999	m	0:14:15,2

### männliche Jugend U20

1.	461	Maximilian von Minckwitz	1997	m	0:12:01,6
----	-----	--------------------------	------	---	-----------

### Männer

1.	1266	Sascha Drimalski	1989	m	0:14:47,1
2.	173	Henning Harlfinger	1988	m	0:14:57,7
3.	640	Nils Korbella	1986	m	0:15:52,3
4.	566	Roland Neßler	1986	m	0:16:31,9
5.	623	Jan Buske	1988	m	0:16:59,2
6.	460	Stefan Geisler	1990	m	0:17:24,2
7.	12	Guadali Alves Arregui	1991	m	0:30:19,9

### Senioren M30

1.	469	Claudius Pfefferling	1983	m	0:08:57,4
2.	1256	Alexander Ott	1983	m	0:10:45,4
3.	854	Patrick Bartels	1982	m	0:11:38,6
4.	540	Andreas Schulz	1983	m	0:12:47,2
5.	548	Tobias Klann	1983	m	0:13:11,8
6.	476	Jörn Kupfer	1985	m	0:14:04,4
7.	268	Thomas Kiszkiel	1983	m	0:14:09,7
8.	541	Marcel Schmidt	1982	m	0:15:16,4
9.	639	Andy Kornadt	1982	m	0:15:20,6
10.	585	Steffen Aldag	1983	m	0:17:21,0
11.	695	Mark Busse	1984	m	0:17:43,5

### Senioren M35

1.	853	Marcus Weber	1976	m	0:11:42,1
2.	115	Jacek Nieradka	1979	m	0:12:53,8
3.	147	Björn Burmester	1979	m	0:13:06,6
4.	1260	Marcel Christ	1980	m	0:13:17,8
5.	475	Daniel Tamm	1980	m	0:13:32,9
6.	150	Michael Host	1980	m	0:15:26,5
7.	568	Daniel Brammer	1979	m	0:17:51,5
8.	97	Armen Asratyan	1977	m	0:20:38,3
9.	96	Göran Schmidt	1977	m	0:21:31,5
10.	573	Daniel Jung	1980	m	0:21:43,1

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
<b>Senioren M40</b>					
1.	311	Ahmed Ettih	1975	m	0:11:56,6
2.	576	Torsten Tietz	1973	m	0:12:24,2
3.	1280	Andreas Tuttas	1972	m	0:12:25,2
4.	73	Ingo Kramer	1971	m	0:13:37,0
5.	600	Albert Möhring	1974	m	0:13:56,8
6.	561	Andree Leist	1975	m	0:14:39,7
7.	467	Mike Strilziw	1973	m	0:15:53,3
8.	49	Dirk Olschewski	1974	m	0:15:56,7
9.	98	Christian Siebner	1975	m	0:19:45,9
10.	113	Enrico Kern	1974	m	0:20:45,9
11.	305	Marc Wiezorek	1972	m	0:22:42,8
12.	185	Stefan Schulz	1975	m	0:23:31,0
13.	594	Hermann Brunk	1971	m	0:24:41,7
<b>Senioren M45</b>					
1.	160	Christian Mieth	1968	m	0:10:51,6
2.	559	Lars Hennings	1970	m	0:11:36,4
3.	13	Thorsten Reichert	1969	m	0:12:31,7
4.	553	Matthias Kohls	1969	m	0:12:57,1
5.	464	Thomas Winkler	1969	m	0:13:10,6
6.	74	Arno Kramer	1969	m	0:13:36,9
7.	295	Borislav Saulic	1968	m	0:14:09,5
8.	638	Michael Krüger	1966	m	0:14:38,5
9.	118	Olaf Stehr	1969	m	0:14:42,9
10.	634	Klaus-Dieter Schulz	1969	m	0:15:05,3
11.	246	Thomas Neujahr	1970	m	0:16:08,4
12.	636	Jochen Reinke	1969	m	0:17:19,9
13.	1286	Olaf Schöllhorn	1968	m	0:17:36,1
14.	9	Rainer Fink	1966	m	0:30:19,8
<b>Senioren M50</b>					
1.	851	Jürgen Sippel	1961	m	0:12:20,4
2.	266	Rüdiger Stahlbock	1964	m	0:17:36,5
<b>Senioren M55</b>					
1.	68	Friedhelm Brockmann	1956	m	0:19:14,5
2.	510	Horst Meyer	1957	m	0:43:40,1
<b>Senioren M60</b>					
1.	198	Erhard Burmester	1955	m	0:17:34,5
<b>Senioren M65</b>					
1.	529	Norbert Grönecke	1947	m	0:43:55,7
<b>Senioren M70</b>					
1.	470	Karl-Heinz Braukhane	1944	m	0:13:35,4
2.	1	Hermann Schmitz	1945	m	0:13:36,2
3.	536	Rudolf Reinecke	1941	m	0:43:57,4
<b>Senioren M75</b>					
1.	531	Erwin Schulz	1936	m	0:44:12,6

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
<b>Senioren M85</b>					
1.	535	Wilhelm Otten	1916	m	0:43:37,1
2.	527	Arthur Weidner	1930	m	0:44:28,9
3.	523	Lothar Schlett	1924	m	0:44:34,7

## ONW-Lauf 2016 - 4.000m

**w**

### Kinder (weiblich) U7

1.	700	Pia Köpcke	2009	w	0:29:21,2
2.	717	Lisa Magdalena Geisler	2009	w	0:35:39,0

### Kinder (weiblich) U8

1.	815	Hanna Griese	2008	w	0:27:22,0
2.	816	Paula Feldmann	2008	w	0:27:22,7

### Kinder (weiblich) U10

1.	1027	Melina Saria Jäger	2007	w	0:21:56,9
2.	977	Rosana Moszenski	2006	w	0:23:49,3
3.	1017	Ania Joan Sommerfeld	2007	w	0:24:05,3
4.	1019	Emaly Siebald	2007	w	0:24:16,7
5.	808	Melea Soltau	2006	w	0:25:24,9
6.	807	Jule Trapp	2007	w	0:25:27,1
7.	809	Mailine Mildner	2007	w	0:25:32,4
8.	669	Emilia Stade	2006	w	0:25:42,7
9.	1044	Linda Schuhmacher	2007	w	0:26:32,4
10.	975	Valentina Ludolphs	2006	w	0:27:05,3
11.	817	Sarai Mugomba	2007	w	0:28:48,3
12.	1082	Naira Jaensch	2007	w	0:28:48,5
13.	976	Amy Skallweit	2006	w	0:29:03,8
14.	911	Eveline Berger	2006	w	0:30:18,2
15.	10	Setayesh Mohseni	2007	w	0:32:30,1
16.	1024	Malin Dombeck	2007	w	0:33:08,1
17.	821	Marina Sachs	2006	w	0:33:19,3
18.	654	Heda Dagijeva	2007	w	0:33:27,7
19.	820	Marlen Laros	2006	w	0:34:13,3
20.	1015	Marie Bätge	2007	w	0:34:30,1

### Kinder (weiblich) U12

1.	898	Nurija Coli	2005	w	0:19:55,3
2.	995	Louisa Hagel	2004	w	0:22:33,9
3.	706	Joanna Krüger	2004	w	0:22:37,7
4.	1078	Anna Steffen	2004	w	0:25:41,7
5.	710	Emma Sabatino	2004	w	0:25:57,8
6.	871	Lisa Wylegala	2004	w	0:26:31,7
7.	1074	Lara Griese	2005	w	0:28:10,5
8.	896	Meilia Weber	2004	w	0:28:36,2
9.	948	Greta Thielisch	2004	w	0:28:52,0
10.	907	Linnia Marie Krause	2005	w	0:29:06,0
11.	979	Fendorra Fritsch	2004	w	0:29:17,8
12.	866	Monique Gehr	2004	w	0:30:32,2

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
13.	909	Sophie Szpakowski	2005	w	0:30:36,9
14.	910	Nicole Ordin	2005	w	0:30:37,9
15.	963	Maja Machel	2004	w	0:32:40,9
16.	703	Elisa Schulz	2005	w	0:32:42,3
17.	902	Sophia Reichert	2005	w	0:33:13,2
18.	933	Justina Schuppe	2004	w	0:33:28,7
19.	931	Sarah Harms	2005	w	0:33:28,9
20.	930	Giulia Richter	2004	w	0:36:51,2
21.	929	Zoe Heddrich	2005	w	0:36:51,8
22.	908	Celin Leidel	2004	w	0:38:51,9
23.	893	Nadine Meyer	2004	w	0:40:01,5
24.	934	Lea Chantal Märten	2004	w	0:40:38,9
25.	885	Anina Lüdeke	2004	w	0:41:52,9

### weibliche Jugend U14

1.	707	Jenna Dankers	2003	w	0:20:11,6
2.	863	Samira Khodr	2003	w	0:20:50,0
3.	742	Laura Häusler	2002	w	0:22:35,5
4.	770	Merle Eva	2003	w	0:22:49,7
5.	920	Eileen Memel	2003	w	0:23:16,5
6.	1058	Lilly Klafak	2003	w	0:25:01,5
7.	1050	Anastasia Schädel	2003	w	0:25:08,4
8.	937	Svenja Krakowski	2002	w	0:25:14,8
9.	989	Nele Röhlke	2002	w	0:25:31,6
10.	915	Melanie Meyer	2002	w	0:26:09,4
11.	956	Sina Teßmer	2002	w	0:26:22,7
12.	663	Brianna Schmidt	2003	w	0:26:41,0
13.	1289	Larissa Jürgens	2002	w	0:26:51,8
14.	887	Maureen Westhoff	2003	w	0:27:41,8
15.	884	Michelle Westhoff	2003	w	0:27:49,2
16.	916	Desteny Wolke	2002	w	0:29:06,9
17.	890	Leonie Westhoff	2002	w	0:30:15,1
18.	891	Leonie Jakob	2003	w	0:30:15,9
19.	875	Sanja Ludolfs	2002	w	0:32:21,4
20.	961	Isabella Glowania	2003	w	0:35:10,6
21.	928	Leann Kowielsky	2003	w	0:36:57,2
22.	874	Desiree Lemke	2002	w	0:37:25,9
23.	985	Ida Pollehn	2002	w	0:40:00,9
24.	927	Nazanin Ghaznaudin	2003	w	0:40:02,8

### weibliche Jugend U16

1.	773	Linn Härtel	2001	w	0:19:29,9
2.	938	Lea Rahe-Fröschke	2001	w	0:23:44,4
3.	983	Jule Schiefelbein	2001	w	0:24:58,0
4.	776	Wiebke Hövermann	2000	w	0:25:05,2
5.	967	Ida Dürrmann	2001	w	0:25:41,5
6.	962	Wiktorija Gaca	2000	w	0:25:51,2
7.	678	Hanna Elisabeth Reh	2001	w	0:26:13,1
8.	775	Lina Lange	2001	w	0:26:14,1
9.	1169	Marie-Louise Janke	2000	w	0:26:51,5
10.	1077	Sophie Steffen	2001	w	0:27:05,8



# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
11.	777	Antonia Schmitz	2001	w	0:27:24,8
12.	914	Anna Pisarek	2000	w	0:27:56,3
13.	1048	Saniela Berumen	2000	w	0:29:32,0
14.	1076	Michelle Bohrmann	2001	w	0:29:32,9
15.	936	Lea Böhnke	2001	w	0:30:02,4
16.	913	Lisa Schweitzer	2001	w	0:31:57,4
17.	982	Annika Wöbse	2001	w	0:33:28,9
18.	969	Marie Gottschling	2000	w	0:34:02,6
19.	972	Hannah Wilke	2000	w	0:35:43,9
20.	971	Klara Fritz	2001	w	0:38:40,0
21.	984	Jennifer Casper	2001	w	0:39:59,4
22.	935	Leonie Rexin	2001	w	0:43:33,7
23.	939	Jaqueline Körber	2001	w	0:43:34,1

### weibliche Jugend U18

1.	690	Wilrun Herrmann	1999	w	0:20:26,9
2.	1045	Luisa Kapitza	1999	w	0:26:15,7
3.	954	Isa Schrötke	1999	w	0:26:55,6
4.	704	Amira-Sharlyn Stute	1999	w	0:29:18,1
5.	701	Sofie Mosel	1999	w	0:29:45,0
6.	970	Chantal Westhoff	1999	w	0:34:01,7
7.	458	Elisa Hahlbohm	1998	w	0:38:40,2

### weibliche Jugend U20

1.	728	Sarah Lippert	1996	w	0:22:29,2
2.	1300	Julia Pisarek	1997	w	0:24:06,3
3.	732	Mara Kind	1997	w	0:29:12,8
4.	998	Hanna Loudovici	1997	w	0:29:43,3

### Frauen

1.	722	Melanie Jordan	1987	w	0:23:18,9
2.	850	Saskia Griese	1992	w	0:24:51,0
3.	1039	Annemarie Jahnel	1989	w	0:25:00,5
4.	1063	Brit Verleger	1991	w	0:29:43,2
5.	789	Tanja Basedow	1991	w	0:29:45,6
6.	781	Angelina Drawer	1990	w	0:34:18,2

### Juniorinnen U23

1.	749	Elena Malke	1993	w	0:27:15,3
2.	743	Yvonne Röhl	1994	w	0:27:24,7
3.	748	Maren Schmidt	1994	w	0:29:45,5
4.	841	Jaqueline Theivagt	1995	w	0:30:19,8
5.	794	Jana Listing	1994	w	0:32:10,0

### Seniorinnen W30

1.	795	Franziska Schön	1981	w	0:23:35,2
2.	734	Yurisleidis Cruzata Orozco	1985	w	0:24:48,2
3.	659	Helena Beisel	1984	w	0:24:51,9
4.	718	Nadine Jakubassa	1983	w	0:24:53,2
5.	944	Nina Pump	1982	w	0:25:11,0
6.	725	Bianca Conradt	1983	w	0:29:30,8
7.	1292	Claudia Wendrich	1981	w	0:33:01,2

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
8.	1023	Anna Frohberg	1981	w	0:33:08,2

### Seniorinnen W35

1.	942	Esther Weißgerber	1977	w	0:28:22,5
2.	1092	Tanja Köpcke	1976	w	0:29:23,1
3.	1040	Henrike Schuhmacher	1976	w	0:29:23,7
4.	737	Lisa Christ	1977	w	0:29:31,5
5.	848	Iris Döring	1977	w	0:31:49,4
6.	736	Alexandra Geisler	1980	w	0:35:38,8

### Seniorinnen W40

1.	783	Petra Müller	1973	w	0:22:43,8
2.	723	Ulrike Worthmann	1973	w	0:22:56,3
3.	739	Katrin Draeger	1975	w	0:23:11,4
4.	1061	Nicole Faust	1972	w	0:23:33,3
5.	800	Christine Pawlitzky	1973	w	0:26:32,3
6.	721	Katja Schmitter	1971	w	0:27:26,9
7.	945	Katy Herkt	1974	w	0:28:25,2
8.	744	Andrea Bannöhr	1975	w	0:28:58,6
9.	1120	Mirjam Puls	1974	w	0:34:31,9

### Seniorinnen W45

1.	1004	Ria Bahlhorn	1967	w	0:24:16,3
2.	727	Annette Cassier	1969	w	0:24:53,4
3.	857	Katrin Krasa	1967	w	0:25:30,1
4.	738	Kerstin Fröhlich	1969	w	0:25:44,6
5.	1005	Andrea Wehrend	1967	w	0:26:22,7
6.	745	Daniela Gomolla	1969	w	0:26:52,5
7.	790	Sigrid Schareitz	1966	w	0:27:26,7
8.	946	Birgit Gramkow	1969	w	0:28:53,5
9.	849	Petra Schemionek	1967	w	0:31:49,0
10.	832	Stephanie Sachs	1969	w	0:33:19,2

### Seniorinnen W50

1.	730	Angela Wegener	1961	w	0:21:12,7
2.	1014	Karin Selent	1962	w	0:25:30,2
3.	791	Heike Tege	1963	w	0:27:26,5
4.	847	Anette Bosse	1964	w	0:40:22,1

### Seniorinnen W55

1.	1106	Monika Sindt	1956	w	0:22:28,1
2.	786	Petra Muhs	1956	w	0:28:57,5
3.	950	Erika Heuer	1959	w	0:40:21,8
4.	844	Christine Mohtaschemi	1960	w	0:40:23,3

### Seniorinnen W60

1.	1071	Elke Thieß	1955	w	0:28:21,0
----	------	------------	------	---	-----------

### Seniorinnen W65

1.	763	Renate Niemeitz	1950	w	0:28:25,2
----	-----	-----------------	------	---	-----------

m

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
<b>Kinder (männlich) U7</b>					
1.	605	Paul Marklewitz	2009	m	0:22:16,0
2.	829	Cedrik Jung	2009	m	0:27:58,8
3.	774	Jonte Mensink	2009	m	0:29:23,8
4.	830	Noah Suschinski	2009	m	0:30:03,2
<b>Kinder (männlich) U8</b>					
1.	814	Lukas Graßhoff	2008	m	0:21:49,3
2.	1018	Finn Harneid	2008	m	0:21:57,0
3.	740	Bennet Ziemer	2008	m	0:23:03,6
4.	997	Max Bleck	2008	m	0:25:42,9
5.	826	Niklas Hinrichs	2008	m	0:30:28,3
6.	827	Jakob Westphal	2008	m	0:39:10,5
<b>Kinder (männlich) U10</b>					
1.	757	Juri Klimanski	2006	m	0:19:07,7
2.	711	Peer Albers	2006	m	0:19:58,4
3.	712	Leon Albers	2006	m	0:20:20,8
4.	1043	Luca Dunschen	2007	m	0:20:57,4
5.	714	Torben Schilling	2006	m	0:21:01,7
6.	812	Nikitas Makris	2007	m	0:21:45,1
7.	1025	Piet Jacob	2007	m	0:21:48,9
8.	1287	Benedikt Grabowski	2006	m	0:22:11,4
9.	811	Luca Marklewitz	2007	m	0:22:13,3
10.	818	Marlon Manecke	2007	m	0:22:50,8
11.	813	Gabriel Seferoglou	2007	m	0:23:52,9
12.	968	Max Schalou	2006	m	0:24:50,5
13.	1284	Lucas Münzel	2007	m	0:24:53,2
14.	1086	Jönne Kothrade	2006	m	0:24:56,4
15.	824	Sunny Rahe	2007	m	0:25:04,1
16.	822	Lukas Bellahn	2007	m	0:25:05,1
17.	657	Noah Brand	2007	m	0:25:23,3
18.	899	Timo Fischer	2006	m	0:25:26,1
19.	958	Mavis Wilke	2006	m	0:25:35,6
20.	839	Mika David Wehrend	2007	m	0:26:22,2
21.	479	Jaden Puls	2007	m	0:27:23,7
22.	1282	Bartosz Thomaschewski	2006	m	0:28:50,0
23.	1281	Lukas Jaskula	2006	m	0:31:51,5
24.	999	Dimos Philip Anastasiadis	2007	m	0:32:32,1
25.	1042	Friedrich Peters	2006	m	0:34:27,0
26.	1095	Calvin Wilms	2006	m	0:39:13,8
27.	825	Marius Schulz	2007	m	0:42:38,9
28.	823	Felix Konradt	2007	m	1:09:03,0
<b>Kinder (männlich) U12</b>					
1.	888	Leander Schmitz	2004	m	0:18:21,3
2.	880	Achmed Al-Chalif	2005	m	0:18:52,5
3.	713	Benjamin Steinwachs	2004	m	0:19:06,6
4.	762	Luca Semmler	2005	m	0:19:07,6
5.	702	Anton Lang	2004	m	0:20:00,8
6.	1084	Julius Grimm	2004	m	0:20:06,5

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
7.	708	Luc Ole Maierhofer	2004	m	0:20:07,5
8.	1243	Jeremy Jung	2004	m	0:20:09,8
9.	758	Bela Koopmann	2005	m	0:20:11,2
10.	1187	Moritz Matthiessen	2005	m	0:20:12,1
11.	674	Bruno Hermann	2004	m	0:20:21,6
12.	666	Michel Beckmann	2004	m	0:20:23,9
13.	980	Finn Stiegler	2005	m	0:20:34,2
14.	1062	Michel Boldyreff	2004	m	0:20:35,9
15.	676	Marlon Althausen	2004	m	0:20:59,1
16.	1036	Rafael Cherubin	2005	m	0:21:19,1
17.	675	Sverre Brabandt	2004	m	0:21:23,7
18.	965	Joris Bösser	2005	m	0:21:45,9
19.	964	Luca Lachmann	2004	m	0:21:56,0
20.	951	Tim Xaver Harwardt	2004	m	0:22:59,0
21.	1009	Matteo Hansl	2005	m	0:23:33,7
22.	990	Lasse Gleitze	2005	m	0:23:55,4
23.	766	Lars Pfannenschmidt	2005	m	0:23:56,1
24.	901	Nico Bluhm	2004	m	0:24:35,6
25.	881	Finn Ole Klingemann	2005	m	0:24:35,7
26.	772	Joel Härtel	2005	m	0:24:44,7
27.	1011	Jannes Jirjahn	2004	m	0:25:13,1
28.	981	Tarek Jaensch	2004	m	0:25:22,5
29.	716	Maximilian Schulz	2004	m	0:25:56,1
30.	1283	Max Göpfert	2004	m	0:26:02,3
31.	754	Luc Hahlbohm	2005	m	0:26:55,2
32.	959	Daniel Baumgart	2004	m	0:26:55,8
33.	883	Jonas Wilke	2004	m	0:27:01,1
34.	900	Marlon Radau	2005	m	0:27:01,5
35.	870	Tom Schlüter	2004	m	0:27:07,6
36.	753	Jesco Främke	2005	m	0:27:43,9
37.	761	Mika Jaron Münch	2005	m	0:27:44,0
38.	756	Finn Luca Klaudat	2005	m	0:27:44,2
39.	755	Janik Kaiser	2005	m	0:27:45,4
40.	752	Paul Dorom	2005	m	0:27:51,2
41.	882	Leon Lange	2004	m	0:28:30,9
42.	988	Jonathan Pauch	2005	m	0:28:47,7
43.	1035	Liam Deutsch	2005	m	0:28:47,7
44.	760	Alexander Malyszczyk	2005	m	0:30:00,4
45.	897	Dominik Schmidt	2005	m	0:31:11,4
46.	835	Kusut Richter	2004	m	0:31:51,2
47.	974	Marvin Schinck	2005	m	0:33:51,3
48.	1010	Roman Hansl	2005	m	0:34:10,7
49.	904	Miechel Rexin	2004	m	0:37:07,3
50.	1085	Fabian Lück	2005	m	0:37:08,7

### männliche Jugend U14

1.	1067	Jona Lechner	2003	m	0:17:46,4
2.	767	Joel Hennings	2002	m	0:18:55,7
3.	668	Noah Vey	2003	m	0:20:02,3
4.	778	Michael-Noel Makris	2003	m	0:20:10,5
5.	769	Louis Schlenstedt	2002	m	0:21:39,1

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
6.	1032	Sascha Cherubin	2003	m	0:21:46,7
7.	932	Dischni Dagijev	2003	m	0:21:57,8
8.	771	Tim Osten	2003	m	0:22:42,8
9.	764	Tamino Predöhl-Kastens	2002	m	0:22:44,1
10.	705	Dustin Schulz	2003	m	0:24:32,7
11.	860	Henrik Deward	2002	m	0:24:33,9
12.	861	Sebastian Klimczak	2002	m	0:24:34,8
13.	994	Luca Dingethal	2003	m	0:24:42,7
14.	768	Hans-Philipp Hohlfeld	2002	m	0:24:55,6
15.	1052	Danny Bischoff	2003	m	0:24:59,9
16.	1053	Kofi Schultz	2003	m	0:25:04,8
17.	1054	Sibusiso Proske	2003	m	0:25:04,9
18.	1001	Linus Feldmann	2003	m	0:25:17,6
19.	709	Jan Przyklenk	2002	m	0:25:58,2
20.	917	Linus Christ	2003	m	0:26:17,5
21.	996	Sebastian Brockmann	2003	m	0:26:47,5
22.	918	Sascha Brosig	2002	m	0:30:14,3
23.	922	Justin Günther	2002	m	0:34:20,1
24.	1093	Jason Rung	2003	m	0:34:55,4
25.	879	Justin Seehagen	2003	m	0:35:14,5
26.	873	Kevin Rung	2003	m	0:36:16,2
27.	1291	Marvin Baier	2002	m	0:36:55,6
28.	1033	Justin Koopmann	2003	m	0:37:04,0

### männliche Jugend U16

1.	1007	Jannik Schumacher	2000	m	0:17:03,3
2.	1072	Jannik Fahren	2000	m	0:17:42,8
3.	1239	Dominik Bartels	2001	m	0:18:09,0
4.	957	Willow Eberwein	2001	m	0:18:11,0
5.	1055	Claudio Bonilla	2000	m	0:18:44,9
6.	840	Lukas Wehrend	2001	m	0:18:49,2
7.	1028	Tim Wacker	2001	m	0:18:58,4
8.	667	Felix Hagemann	2001	m	0:19:01,7
9.	862	Izzethan Kurt	2001	m	0:19:04,3
10.	1073	Daniel Sonnengrün	2000	m	0:19:14,9
11.	1057	Cedric Moctezuma	2000	m	0:19:54,2
12.	1069	Mateusz Giziewicz	2000	m	0:20:37,6
13.	1090	Janick Jaskula	2000	m	0:20:42,0
14.	1088	Max Herrmann	2001	m	0:20:42,0
15.	1008	Alexander Osten	2000	m	0:20:59,6
16.	906	Corvin Bäu	2001	m	0:21:26,3
17.	986	Noah Hennings	2000	m	0:21:26,5
18.	1029	Kjell-Ole Rehding	2001	m	0:21:32,9
19.	834	Deniz Stahl	2000	m	0:21:33,1
20.	1238	Sadjad Hasanzade	2000	m	0:21:52,4
21.	859	Melvin Jacob	2000	m	0:21:52,7
22.	925	Marvin Schult	2001	m	0:21:58,1
23.	1002	Paul Troll	2001	m	0:22:42,6
24.	1091	Simon Kawelczyk	2001	m	0:23:07,6
25.	973	Jonas Schacht	2001	m	0:23:41,8
26.	1271	Nigel Schäfer	2001	m	0:25:00,5

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
27.	952	Jona Weißgerber	2001	m	0:25:05,1
28.	1031	Nico Neumann	2000	m	0:25:19,8
29.	1059	Marvin Kasten	2000	m	0:25:19,8
30.	1000	Justus Böhm	2001	m	0:26:11,0
31.	1060	Dennis Daniel Idrissou	2000	m	0:26:40,7
32.	803	Ralph Kasprowski	2000	m	0:29:32,2
33.	1089	Aaron Ten Wolde	2000	m	0:33:11,9
34.	805	Kerem Kansoy	2000	m	0:39:42,9

### männliche Jugend U18

1.	1046	Julius Nieper	1999	m	0:16:37,8
2.	1056	Santiago Collantes	1999	m	0:17:17,0
3.	991	Marvin Cassier	1999	m	0:20:31,4
4.	865	Fayaz Rahimi	1999	m	0:21:24,9
5.	802	Louis Tiedemann	1998	m	0:21:45,5
6.	804	Luis Iwersen	1999	m	0:24:04,4
7.	1070	Christopher Schneider Peralta	1999	m	0:25:40,6

### Männer

1.	1049	Markus Panning	1986	m	0:16:14,7
2.	837	Nico Schäfer	1987	m	0:20:47,1
3.	780	Paul Sitnikow	1990	m	0:22:26,7
4.	796	Daniel Düver	1988	m	0:23:54,0
5.	720	Hannes Rathje	1991	m	0:26:50,7

### Junioren U23

1.	799	Philipp Schmidt	1993	m	0:19:03,3
2.	1030	Nathan Schäfer	1993	m	0:20:39,3
3.	1012	Jan Weber	1993	m	0:22:22,4
4.	1066	Jannik Seipelt	1993	m	0:22:23,0
5.	1234	Kevin Hass	1995	m	0:22:30,2
6.	1037	Sven Bohlmann	1994	m	0:24:35,2
7.	806	Fabian Hennings	1995	m	0:30:22,8
8.	1034	Fabian Schulz	1994	m	0:31:06,5

### Senioren M30

1.	1026	Maik Jacob	1984	m	0:21:49,9
2.	1065	Maik Pauls	1982	m	0:22:23,0
3.	1285	Christian Lunau	1983	m	0:24:55,5
4.	1006	David Bauer	1981	m	0:25:43,0
5.	993	Florian Zickendraht-Wendelstadt	1985	m	0:26:13,5
6.	1081	Axel Gutzeit	1984	m	0:29:45,7

### Senioren M35

1.	943	Tino Geipeli	1978	m	0:22:56,8
2.	949	Boris Weißgerber	1978	m	0:25:16,4
3.	1020	Thomas Bätge	1977	m	0:26:38,0
4.	788	Ivar Mensink	1977	m	0:29:23,6

### Senioren M40

1.	765	Ringo Mantey	1975	m	0:17:48,1
2.	856	Boris Börstler	1973	m	0:21:53,4

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
3.	692	Sascha Mahnecke	1973	m	0:22:21,7
4.	724	Volker Tiedemann	1971	m	0:23:51,2
5.	831	Frank David	1975	m	0:24:02,6
6.	747	Dirk Boikat	1974	m	0:24:52,5
7.	670	Manolito Stade	1973	m	0:25:11,8
8.	941	Stephan Schrötke	1975	m	0:28:22,5
9.	733	Christian Köpcke	1974	m	0:29:21,1
10.	992	Bernd Wilke	1972	m	0:35:45,4

### Senioren M45

1.	779	Friedemann Hennings	1968	m	0:18:33,4
2.	843	Frank Heuer	1970	m	0:20:10,7
3.	1068	Dirk Lechner	1967	m	0:20:51,4
4.	1083	Frank Puchowski	1967	m	0:22:57,2
5.	1003	Frank Rzepa	1968	m	0:23:10,3
6.	784	Elgin Osten	1969	m	0:24:00,3
7.	801	Nicolai Panke	1968	m	0:24:16,0
8.	785	Michael Hagemann	1967	m	0:25:02,3
9.	741	Gero Schilling	1967	m	0:26:48,0
10.	1080	Torsten Beckmann	1967	m	0:27:30,2
11.	947	Frank Thielisch	1966	m	0:28:53,2

### Senioren M50

1.	787	Torsten Bahlhorn	1965	m	0:19:16,0
2.	1094	Olaf Busse	1962	m	0:22:33,8
3.	746	Jörg Herrmann	1962	m	0:22:48,7
4.	1075	Udo Bartels	1963	m	0:23:31,0
5.	838	Frank Schöwing	1965	m	0:23:31,8
6.	1212	Matthias Hagemann	1963	m	0:25:02,2
7.	828	Thomas Tege	1961	m	0:25:41,1
8.	1013	Volker Selent	1964	m	0:26:29,3
9.	846	Peter Dippe	1963	m	0:27:21,6

### Senioren M55

1.	731	Peter Wegner	1960	m	0:20:37,6
2.	782	Holmer Deinert	1956	m	0:22:18,1
3.	845	Cyms Mohtaschemi	1960	m	0:23:25,0
4.	940	Wolfgang Meyer	1958	m	0:23:25,9
5.	855	Uwe Vogel	1956	m	0:26:35,3

### Senioren M60

1.	1079	Wolfgang Wiepking	1953	m	0:22:33,4
2.	858	Herbert Schaper-Biemann	1952	m	0:26:25,7

### Senioren M65

1.	792	Norbert Franke	1948	m	0:27:27,0
----	-----	----------------	------	---	-----------

## ONW-Lauf 2016 - 10.000m

w

### Kinder (weiblich) U10

1.	1132	Jill Wöhlermann	2006	w	1:25:55,7
----	------	-----------------	------	---	-----------

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
<b>Kinder (weiblich) U12</b>					
1.	1129	Annika Hagemann	2004	w	1:04:24,6
2.	1193	Alina Adolphs	2004	w	1:05:00,1
3.	1183	Anna Rattei	2004	w	1:21:56,7
4.	1184	Norina Schäfer	2004	w	1:22:49,2
5.	1185	Svea Rahe	2004	w	1:22:59,8
6.	1180	Leoni Burmester	2004	w	1:25:56,2
7.	1102	Luise Görmann	2005	w	1:32:36,5
8.	1263	Anna Carolina Messias-Belitz	2005	w	1:32:36,5
9.	1182	Emely Rösler	2004	w	1:41:58,0
<b>weibliche Jugend U14</b>					
1.	1227	Ann-Kathrin Rehbeck	2002	w	1:04:24,9
2.	1194	Natalie Bock	2002	w	1:15:02,9
3.	1203	Yara Koltermann	2002	w	1:20:26,6
4.	1176	Alia Steffen	2003	w	1:25:56,2
<b>weibliche Jugend U16</b>					
1.	1159	Smilla Rudek	2000	w	1:02:00,5
2.	1209	Amelie Feldmann	2001	w	1:06:18,4
3.	1207	Louisa Scholten	2001	w	1:07:37,4
<b>Frauen</b>					
1.	1158	Linda Pflaumbaum	1986	w	0:56:29,7
2.	1118	Isea Cieply	1991	w	0:56:30,2
3.	1137	Kristin Vortmann	1991	w	1:03:00,2
4.	1152	Jaqueline Laros	1986	w	1:09:03,7
<b>Juniorinnen U23</b>					
1.	1109	Kristin Neumann	1994	w	1:02:32,3
2.	1121	Alina Röhrich	1995	w	1:05:39,7
<b>Seniorinnen W30</b>					
1.	1214	Susann Wunsch	1983	w	0:56:28,9
2.	1250	Julia Ahl	1982	w	1:02:26,9
<b>Seniorinnen W35</b>					
1.	1128	Sonja Röhlke	1976	w	0:44:51,9
2.	1228	Jenny Bannör	1976	w	1:09:03,7
<b>Seniorinnen W40</b>					
1.	1144	Thekla Schumacher	1974	w	0:52:09,6
2.	1117	Natascha Stute	1973	w	1:10:52,9
<b>Seniorinnen W45</b>					
1.	1146	Silke Ziemer	1968	w	1:01:37,3
2.	1149	Dörthe Jacobs	1970	w	1:15:50,4
3.	1105	Xenia Jaap	1966	w	1:22:24,0
<b>Seniorinnen W50</b>					
1.	1113	Yvonne zu Dreele	1965	w	1:06:39,7
2.	1122	Mei-Sven Röhrich	1961	w	1:07:58,6



# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
<b>Seniorinnen W60</b>					
1.	1112	Edith Kolle	1955	w	1:00:04,0
<b>m</b>					
<b>Kinder (männlich) U8</b>					
1.	1151	Luca Heinemann	2008	m	1:44:47,7
<b>Kinder (männlich) U12</b>					
1.	1127	Tim Nicholas Grönecke	2005	m	0:54:27,6
2.	1192	Tyler Otte	2005	m	0:59:37,3
3.	1168	Aron Goldack	2004	m	1:23:22,3
4.	1167	Justin Dargatz	2005	m	1:23:23,8
<b>männliche Jugend U14</b>					
1.	1211	Till Beckmann	2003	m	0:46:11,7
2.	1204	Jörn Ahrens	2002	m	0:51:23,4
3.	1223	Yunes Qazisada	2002	m	0:51:46,5
4.	1164	Mohammad Ghaznaudin	2002	m	0:54:48,8
5.	1165	Mike Scharnweber	2003	m	0:55:22,6
6.	1131	Jan Oeffner	2002	m	0:59:08,6
7.	1100	Leon Lachmann	2003	m	1:02:34,2
8.	1166	Cedric Peters	2003	m	1:02:46,6
9.	1163	Benedikt Lade	2002	m	1:02:48,2
10.	1156	Jakob Patzke	2002	m	1:07:44,0
11.	1226	Tim David Schacht	2003	m	1:07:48,1
12.	1205	Oke Mertens	2002	m	1:10:10,7
13.	1189	Christopher Christ	2003	m	1:11:01,5
14.	1267	Joshua Brownlee	2003	m	1:12:38,9
15.	1240	Anton Ceven	2003	m	1:24:26,9
16.	1199	Cedric Hirschfeld	2002	m	1:26:36,9
<b>männliche Jugend U16</b>					
1.	1101	Juri von Knobelsdorff	2001	m	0:42:29,7
2.	1290	Jan Metze	2000	m	0:48:51,4
3.	1155	Marcel Dippe	2000	m	0:52:11,5
4.	1224	Pierre Blonske	2000	m	0:52:25,7
5.	1143	Benjamin Leschke	2000	m	1:02:35,5
6.	1201	Phil Lucas Strauch	2001	m	1:03:21,1
7.	1197	Thomas Sattler	2001	m	1:03:21,3
8.	1200	Jonas Schulz	2001	m	1:04:23,3
9.	1195	Florian Dreyer	2001	m	1:09:51,7
10.	1206	Lutz Klammer	2001	m	1:09:52,5
11.	1191	Colin Mertinat	2001	m	1:12:10,2
12.	1198	Mark Donner	2001	m	1:12:12,9
13.	1208	David Zingel	2001	m	1:18:09,7
14.	1264	Lars Jensen	2001	m	1:18:52,6
15.	1130	Tobias Weis	2000	m	1:18:53,5
16.	1210	Mreza Kakar	2000	m	1:23:10,1
17.	1196	Jonas Appel	2000	m	1:26:36,7

# ONW-Lauf 2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
<b>männliche Jugend U18</b>					
1.	1157	Hannes Jacobs	1999	m	0:49:34,1
2.	1190	Hassam Musafari	1999	m	0:50:08,9
3.	1225	Sebastian Oetzmann	1999	m	0:53:06,6
<b>Männer</b>					
1.	1104	Lars Wegener	1987	m	0:41:07,6
2.	1134	Kai Brummund	1986	m	0:48:45,1
3.	1235	Nico Scharnitzki	1992	m	0:53:02,9
4.	1119	Justus Limbart	1986	m	0:56:30,5
5.	1136	Jannis Meseke	1988	m	1:03:00,1
<b>Junioren U23</b>					
1.	1233	Adrian Skrajewski	1994	m	0:50:30,7
2.	1232	Tobias Mann	1994	m	0:57:21,8
<b>Senioren M30</b>					
1.	1126	Benjamin Otte	1981	m	0:59:37,4
2.	1268	Sebastian Weber	1983	m	1:01:31,6
<b>Senioren M35</b>					
1.	1221	Torsten Draeger	1976	m	0:48:09,6
2.	1133	Christof Göppner	1977	m	0:51:43,3
3.	1145	Tom Suschinski	1977	m	0:52:10,1
4.	1111	Alexander Schmitz	1977	m	0:52:33,1
5.	1123	Jens Sültemeier	1976	m	0:53:32,5
6.	1124	Matthias Ziegeler	1978	m	0:54:58,6
<b>Senioren M40</b>					
1.	1108	Marcel Kohla	1974	m	0:40:17,3
2.	1217	Falko Eberwein	1972	m	0:48:45,1
<b>Senioren M45</b>					
1.	1230	Dirk Dreier	1969	m	0:46:28,3
2.	1110	Mario Schmitter	1968	m	0:50:13,3
3.	1141	Vassilios Makris	1968	m	0:50:41,9
4.	1138	Andreas Müller	1968	m	0:52:34,8
5.	1125	Frank Seliger	1967	m	0:53:20,2
6.	1147	Jens Riebeseel	1969	m	0:54:13,7
7.	1218	Thorsten Harwardt	1969	m	0:58:07,5
8.	1241	Michael Klemens	1969	m	1:00:12,8
9.	1116	Torsten Schulz	1969	m	1:01:57,5
10.	1153	Markus Grube	1966	m	1:04:23,4
11.	1229	Mike Hahlbohm	1968	m	1:09:05,0
<b>Senioren M50</b>					
1.	1139	Uwe Hamann	1963	m	0:46:07,6
2.	1220	Hartmut Hacker	1965	m	0:49:00,7
3.	1265	Christian Kracke	1963	m	0:51:09,8
4.	1231	Dirk Winterhoff	1963	m	0:51:59,7
5.	1222	Gino Buendowski	1965	m	0:56:03,4
6.	1107	Klaus Menzel	1961	m	1:03:48,3

## ONW-Lauf 2016

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Zeit
<b>Senioren M55</b>					
1.	1215	Hermann Lühr	1958	m	0:54:50,5
2.	1140	Klaus Merkel-Wörthmann	1959	m	0:55:40,5
3.	1135	Gerd Brummund	1959	m	1:04:29,2
<b>Senioren M65</b>					
1.	1142	Friedrich Hämmerling	1949	m	1:18:18,7

Anzahl Teilnehmer: 1127